



COMIENZO DE INSTRUCCIONES

Desea establecer el dial en la parte posterior a donde se encuentra entre el 6 y el 7 (usando como marcador hasta el mediodía como en un reloj). Además, ponga su sal antes de llenar el recipiente con agua, comience con 1/8 de cucharadita de FINE GRAIN Pink Himalayan Sea Salt para comenzar. Depende de los niveles en el agua del grifo, así que tienes que encontrar tu punto óptimo a través de la prueba. Una vez que haya agregado el agua y el lavabo con agua lo más caliente que pueda tolerar cómodamente, enchufa la unidad a una buena distancia del lavabo del piso en un lugar seguro y encienda el interruptor de encendido. Una vez que lo enciende, conecte su matriz y luego baje lentamente la matriz. Una vez que baje la matriz en el agua, debería comenzar a burbujear y debería ver que la pantalla digital comienza a registrar los voltios y los amperios. Desea que los amperios sean preferiblemente entre 2.0-2.10, ir más allá de eso hará que las matrices se agoten más rápido. La cantidad de sal que utilizas determina tus amperios, dale un poco para estabilizar a medida que aumentan los números. Si está en el rango de 2.0-2.10 ya está listo, si es más bajo solo agregue pizca más de sal para obtener el rango de amplificador preferido. Una vez que sus amplificadores estén en el rango preferido, solo meta los pies y relájese, estar lo más relajado posible ayuda a la desintoxicación del cuerpo mejor.

La primera o las dos semanas se recomienda solo los baños de pies durante 15 minutos cada 2-3 días para evitar la desintoxicación rápidamente y causar una reacción herx. Para algunos que son muy tóxicos y / o muy sensibles, esto será demasiado largo y tendrás que comenzar con menos tiempo al dejar caer 5 minutos hasta que encuentres el lugar donde no ves reacciones negativas después de la fb, solo sigue el mismo programa gradual estaremos discutiendo el uso de eso como su punto de partida. Después de hacer los baños de pies en ese horario durante una o dos semanas sin problemas, puede aumentar cada dos días durante 15 minutos. Cuando estés en el lugar de no observar conductas negativas durante una semana, puedes acumular gradualmente hasta 30 minutos acumulando 5 minutos como mejor te parezca. A continuación, puede comenzar a acumularse día por medio, luego acumular hasta 2 días y 1 día de descanso y, finalmente, hasta 3 días y 1 día fuera de horario. No se apresure y deje que su cuerpo lo guíe, esto no es una carrera y cada baño de pies está proporcionando alivio.